Академия жизненных сил. Психологический центр

Ставрополь, Россия

Психологический центр «Академия жизненных сил» оказывает психопрофилактические, психодиагностические, консультационные, психотерапевтические и психокоррекционные услуги по следующим направлениям:

блок «Классический»
индивидуальное консультирование;
психодиагностика
нейропсихологическая диагностика
психокоррекция детско-родительских, внутрисемейных и межличностных отношений;
профессиональное психологическое тестирование и диагностика;
консультирование во время депрессии и стресса; случившегося несчастья; после перенесенного насилия; при возникновении фобий, нарушения сна, зависимости от еды, алкоголя, хронической тревожности;
психологическая работа со страхами, тревогами, дискомфортом из-за снижения социальной значимости;
консультирование психолога по профессиональным вопросам;

блок «Счастливая семья»
семейное психологическое консультирование;
консультирование супругов;
консультирование семейных пар при разводах;
консультирование по вопросам фрустрации (характерных особенностей переживаний и поведения) мужчин в первые 2 года после рождения ребенка;

блок «Становимся умным родителем»
консультирование родителей детским психологом;
консультирование по вопросам воспитания;
психологическая диагностика развития ребенка с установлением причин отклонения;
психологическая подготовка ребенка к детскому саду и школе;
компьютерная психодиагностика готовности детей к школе;
развивающие занятия для детей разного возраста (от 6 мес.);
психологическая коррекция агрессивного поведения детей; повышенной тревожности, неврозов, страхов, нарушений сна, психических травм, энуреза; повышенной утомляемости;
психологическое консультирование дефектологом при нарушении развития детей;

блок «Будущие родители»
консультирование перинатального психолога;
психологическая подготовка к зачатию, беременности, родам;
психологическое сопровождение беременности;
решение психологических проблем, связанных с бесплодием и невынашиванием беременности;
решение психологических проблем после аборта;

психокоррекция при бесплодии, угрозе невынашивания беременности;
консультирование по вопросам трансформации сознания женщины во время родов;
психотерапевтическая работа по обучению навыкам управления болью, технике релаксации до родов и во время родов; аутотренингу; дыхательным упражнениям;
психокоррекция эмоционального напряжения и страха перед родами;

блок «Радость ожидания»
решение психологических проблем, возникающих при осложненном течении беременности, родов и послеродового периода;
консультирование в отношении детско-родительских отношений после рождения ребенка (проблемы материнства, отцовства, отношения со старшими детьми)

Групповая психологическая работа:

групповое консультирование подростков и детей;
программы для родителей «Родительский клуб»; «Формула семейного счастья», «Чудо в квадрате – значит у нас близнецы»
групповые семинары по вопросам нарушения детского поведения, семейных взаимоотношений;
групповые семинары по особенностям двигательного, познавательного и доречевого развития детей первого года жизни;
группа личностного роста;

Психологические тренинги:

тренинг по развитию навыков межличностного взаимодействия и коммуникации;
тренинг родительской эффективности;
тренинг «Через танец к гармонии в семье»;

«Клуб по интересам»:

выбор спутника жизни и построение гармоничной семьи;
клубные встречи по проблемам внутрисемейных взаимоотношений, детско-родительских отношений личностного роста;

Спецпрограммы:

нейропсихологическое обследование детей;
групповые и индивидуальные занятия по психомоторной нейропсихологической коррекции с детьми дошкольного и младшего школьного возраста по методу «замещающий онтогенез»;
коррекционная работа с детьми с синдромом гиперактивности и дефицита внимания;
коррекционная работа с детьми первого года жизни с синдромом задержки психического развития; занятия для детей с проблемами в устной и письменной речи;
развитие познавательной сферы дошкольников и младших школьников;
развитие способностей малыша до рождения по программе «Мир глазами мамы»;

Танцевальные классы:

танцкласс стрипластики «Артемида». Движение к совершенству, путь к новым успехам и победам через обучение грациозным движениям под волнующую музыку для желающих приобрести великолепную осанку, грацию, психологическую устойчивость и повысить свою самооценку.
Наш девиз «Освободи богиню внутри себя».

танцкласс бальных танцев «Реверанс». Посещение танцкласса партнерам - способ узнать друг друга, выработать свой «диадный» ритм, научиться слушать и слышать друг друга, доверять друг другу, поддерживать друг друга.

Физкультурный класс

аэробика для здоровья души и тела

Цена: Договорная	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: --

Ходаревская Татьяна **8-968-266-53-08** **пер.Восточный 4,(пересечение**

Николаевна

улиц Лермонтова и Доваторцев)