

## бодифлекс фитнес,здоровье и красота, коррекция фигуры,коррекция веса, похудение

Ставрополь, Россия

Бодифлекс- это система специального диафрагмного дыхания, которое насыщает наши клетки кислородом. С помощью кислорода происходит сжигание жиров, выводятся шлаки. Даже после первого занятия бодифлексом, отмечается подъем жизненной энергии и улучшается настроение. Для усиления эффекта сжигания жира диафрагмное дыхание сопровождается комплексом упражнений, которые возвращают упругость мышцам и коже. Основательница методики Бодифлекс Гир Чайлдерс.

Бодифлекс- благотворно влияют на сокращение мышц желудка. Желудок уменьшается в размерах, и человек употребляет меньшее количество пищи. Для усиления эффекта рекомендуется не употреблять пищу перед сном, и отдавать предпочтение не жирной пище.

Система Бодифлекс- уникальна, ее воздействие можно направить на определенные проблемные зоны – бедра, грудь, ягодицы и т.д. В нашем центре проводит и выбирает группы для занятий бодифлекс-инструктор врач спортивной медицины.

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Власов Юрий**

**8-8652-44-70-44**

**чехова 45а**